



OSNOVNA ŠOLA
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

April

	PONEDELJEK 14. 04.	TOREK 15. 04.	SREDA 16. 04.	ČETRTEK 17. 04.	PETEK 18. 04.
MALICA	MLEČNI RIŽ S CIMETOVIM POSIPOM⁷ FIT ŠTRUČKA 1(PŠENICA),3,6,7,8(SLED.),11 BANANA <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> kruh brez glutena <i>za otroke z laktozno intoleranco:</i> mlečni riž brez laktoze <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni kruh, mlečni riž na veganskem mleku <i>Za učence s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnatı zdrob	MEŠANI KRUH¹(PŠENICA),⁶ PIŠČANČJA PRSA SVEŽA PAPRIKA ŠSZ / SADJE ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni kruh <i>Za sladkorno bolezen:</i> polnozrnatı kruh <i>Za otroke z želodčno dieto:</i> beli kruh	BOMBETKA S SEMENI¹(PŠENICA),^{6,8}(SLED.) TUNINA V LASTNEM SOKU⁴ LIST ZELENE SOLATE / GROZDJE ŠŠS 100% JABOLČNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni kruh <i>Za sladkorno bolezen:</i> polnozrnatı kruh <i>Za učence z alergijo na ribe:</i> rezina sira	ŠOLSKI JAJČNI NAMAZ*^{3,7} IK VIKEND KRUH¹(PŠENICA),⁶ KORENČEK ČAJ Z LIMONO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> brezglutenski kruh <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni kruh, violife namaz z zelenjavo in veganskim sirom <i>Za otroke z želodčno dieto:</i> beli kruh <i>Za učence s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnatı kruh	OREHOVA POTICA¹(PŠENICA),^{3,7},SLED.^{6,8,11} MLEKO⁷ IK POMARANČA ČOKOLADNO PRESENEČENJE^{1,6,7,8,11} <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> dietni velikonočni piškot <i>za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni velikonočni piškot <i>Za otroke z želodčno dieto in za sladkorno bolezen:</i> dietni piškot brez dodanega sladkorja
	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO¹(PŠENICA),^{3,9} SIRNI POSIP⁷ RDEČA PESA¹² 100 % SADNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali al ergijo na gluten:</i> brezglutenske testenine <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> testenine brez jajc, veganski sirni posip <i>za učence s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnatı testenine	PAŠTA FIŽOL¹(PŠENICA),^{3,9} OVSENI KRUH¹(PŠENICA,OVES),⁶ ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKOM IN ČOKOLADO¹(PŠENICA),^{3,7,8}(SLED.) 100% SADNI SOK Z VODO <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> pašta fižol brez glutena <i>za otroke z laktozno intoleranco:</i> dietno pecivo <i>za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietna pašta in pecivo brez laktoze <i>Za učence s sladkorno boleznijo:</i> polnozrnatı pecivo, dietna pašta	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI⁹ GOVEJI STROGANOV^{1,10} KRUHOVA ROLADA¹(PŠENICA),^{7,3} KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM¹² <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> juha z brezglutensko zakuho <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietni kruhov cmok, stroganov brez podmeta, juha z dietno zakuho	KORENČKOVA JUHA^{3,9} SVINJSKA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR ZELJNA SOLATA S KORENJEM¹² <i>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</i> dietna juha <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietna juha	<i>brezmesni dan</i> CVETAČNA JUHA¹(PŠENICA),⁷ PEČEN REPAK V SEZAMOVİ SKORJICI¹(PŠENICA),^{3,11} FRANCOSKA SOLATA^{12,3} <i>Za otroke s celiakijo:</i> dietna juha, file ribe brez skorjice <i>Za učence z laktozno intoleranco:</i> juha brez laktoze <i>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</i> dietna juha, file ribe brez skorjice <i>Za učence z alergijo na ribo:</i> sirni kanelon

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin



Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi), indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih