



OSNOVNA ŠOLA
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

April

	PONEDELJEK 07. 04.	TOREK 08. 04.	SREDA 09. 04.	ČETRTEK 10. 04.	PETEK 11. 04.
MALICA	BOMBETKA S SEMENI 1(PŠENICA),6,11 POLI SALAMA KISLA KUMARICA 12 HIBISKUS ČAJ Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat kruh	VANILIJEV NAVIHANČEK 1(PŠENICA),3,6,7, 8(SLED.),11 MLEKO 7 IK MANDARINA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: kruh brez glutena, kokosov namaz za otroke z laktozno intoleranco: kruh, kokosov namaz Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski namaz Za otroke z želodčno dieto: bel kruh Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat kruh, čokoladni namaz brez dodanega sladkorja	KORUZNI KRUH 1(PŠENICA),6 TRDO KUHAJO JAJCE 3 ČEŠNJEV PARADIŽNIK/ HRUŠKA SŠŠ ŠOLSKI LEDENI ČAJ* Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh <i>brezmesni dan</i>	MAKOVKA 1(PŠENICA),6,7 TEKOČI SADNI JOGURT BREZ SLADKORJA 7 IK BANANA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski jogurt Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	AJDOV KRUH Z OREHI 1(PŠENICA),8 DOMAČ SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7 IK SUHO SADJE 12 7 NAVADNI JOGURT 7 ŠM SADNI ČAJ Z MEDOM Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski namaz Za otroke z želodčno dieto: beli kruh
KOSILO	MILIJON JUHA 1(PŠENICA),3,9 KORUZNI NJOKI S SIROVO OMAKO 1(PŠENICA),3,6,7,8(SLED.),11,12 MEŠANA SOLATA S KROMPIRJEM 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: njoki brez glutena, sirova omaka brez glutena za otroke z laktozno intoleranco: dietni njoki, sirna omaka brez laktoze za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni njoki, kremna zelenjavna omaka brez mlečnih Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat njoki	SVINJSKI MEDALJONČKI V POROVI OMAKI 1(PŠENICA),9 POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI 1(PŠENICA),3 SESTAVLJENA SOLATA S KORENČKOM 12 100% SADNI SOK Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenske testenine, naravna porova omaka Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietne testenine, medaljončki v naravni omaki s porom Za učence z želodčno dieto: pišč. file v naravni omaki, beli široki rezanci	OHROVTOVA JUHA 9 PEČEN LOSOS Z ZELIŠČI 4,9 KREMNA POLENTA S SIROM IN ZAČIMBAMI 7 MOTOVILEC Z JAJČKO 3,12 Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: polenta brez mlečnih Za učence z alergijo na ribe: pišč. file na žaru	DOMAČA ŠPARGLJEVA JUHA 1(PŠENICA),3,9 ŠTEFANI PEČENKA EKO 1(PŠENICA),3 PIRE KROMPIR IK 7 ENDIVJA S KROMPIRJEM 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, štefani pečenka brez dodatka jajc in mlečnih, pire krompir brez mlečnih za učence s sladkorno boleznijo: dietna juha	RIČET S PREKAJENIM MESOM 1(JEČMEN),9 PIRIN KRUH 1(PIRA,PŠENICA) BOROVNIČEVO PECIVO 1(PŠENICA),3,7 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: kruh brez glutena, dietno pecivo brez glutena Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietno pecivo, dietni kruh za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, polnozrnat pecivo brez sladkorja

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠŠZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrna soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. - alergeni v sledovih