

Marrec



OSNOVNA ŠOLA
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

	PONEDELJEK 24. 03.	TOREK 25. 03.	SREDA 26. 03.	ČETRTEK 27. 03.	PETEK 28. 03.
MALICA	PIRIN KRUH 1(PŠENICA, OVES) OGRSKA SALAMA KISLE KUMARICE/ JABOLČNI ČIPS ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, namaz brez mlečnin Za otroke z želodčno dieto: beli kruh Za učenca s sladkorno boleznijo: polnozrnat kruh	DOMAČ ČRNI KRUH 1(PŠENICA,RŽ) DOMAČI CVETLIČNI MED MASLO 7 IK MLEKO 7 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: kruh brez glutena za otroke z laktozno intoleranco: maslo brez laktoze, mleko brez laktoze Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, vegansko maslo, veganski napitek Za otroke z želodčno dieto: bel kruh, Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat kruh, jogurtovo maslo <i>brezmesni dan</i>	KORUZNA ŠTRUČKA S SIROM 1,7 REZINE ZELENE PAPIRIKE ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, sir za otroke z laktozno intoleranco: kruh, sir brez laktoze Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, sir	HOT DOG ŠTRUČKA 1(PŠENICA) HRENOVKE GORČICA 10 100% SADNI SOK Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	OREHOVA POTIČKA 1(PŠENICA),3,7,SLED.6,8,11 BELA KAVA 1(JEČMEN),7 IK MANDARINA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, kokosov namaz za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski namaz Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, čokoladni namaz s stevio Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, kokosov namaz
KOSILO	PREŽGANKA 1,3,9 PEČENA PIŠČANČJA KRILA RIZI BIZI PARADIŽNIKOVA SOLATA 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: prežganka brez glutena za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: korenčkova juha	POROVA JUHA Z AJDOVO KAŠO 1(PŠENICA),7 PEČEN LOSOS V SMETANOVI OMAKI 1(PŠENICA),4,7 TESTENINE METULJČKI 1,3 MEŠANA SOLATA FIZOLOM 12 Za učence z laktozno intoleranco: porova juha brez mlečnin, losos v omaki brez mlečnin Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, brezglutenske testenine Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha brez mlečnin, losos v omaki brez mlečnin z zelenjavo, dietne testenine brez jajc	PIŠČANČJI TRAKCI V OMAKI S KORENJEM IN GRAHOM 9 KRUHOVA ROLADA 1(PŠENICA),3,7,9 ZELJE Z RDEČIM FIZOLOM 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: kruhova rolada brez glutena Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruhovi cmoki Za učenca s sladkorno boleznijo: polnozrnat njeni	KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA 9 SKUTINI ŠTRUKLJI 1(PŠENICA), 3, 6,7,8, 11 KOMPOT Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietni štruklji Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni štruklji za učenca s sladkorno boleznijo: ajdovi štruklji	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI 1(PŠENICA) EKO PIRE KROMPIR 1,3 ANANAS SADNI SOK RAZREDČEN Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: omaka brez glutena Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: čufti brez jajčke, pire krompir brez mlečnin za sladkorno bolezen: omaka brez moke in sladkorja

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. melnaze in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih