

Februar

	PONEDELJEK 10. 02.	TOREK 11. 02.	SREDA 12. 02.	ČETRTEK 13. 02.	PETEK 14. 02.
MALICA	KROF Z MARMELADO 1(PŠENICA),7,3 MLEKO IK JABOLKA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, marmelada za otroke z laktozno intoleranco: kruh, marmelada Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, marmelada, vegansko mleko Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, marmelada brez sladkorja Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, veganski namaz	OVSENI KRUH 1(OVES, PŠENICA) REZINA ŠIRA 7 IK SVEŽ KORENČEK/ HRUŠKA SŠS PLANINSKI ČAJ Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: veganski sir Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sir	HOT DOG ŠTRUČKA 1(PŠENICA) HRENOVKE EKO GORČICA 10 SADNI ČAJ Z LIMONO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	AJDOV KRUH Z OREHI 1,6 TUNINA PAŠTETA 4,7 KISLE KUMARE 12 ČAJ / MLEKO ŠM Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, jetrna pašteta Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh Za učence z alergijo na ribe: jetrna pašteta	VALENTINOVO OSJE GNEZDO 1(PŠENICA),7,3 BELA KAVA 7,1(JEČMEN) IK KLEMENTINA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, čokoladni namaz za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, marmelada, vegansko maslo Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, dietna marmelada brez sladkorja, maslo Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sirni namaz
KOSILO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1(PŠENICA),9 IK ŠIROKI REZANCI 1(PŠENICA),3 PISANA RADIČ S KROMPIRJEM 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: paprikaš brez podmeta, dietni njoki za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: paprikaš brez zakuhe, dietni njoki Za učenca s sladkorno boleznijo: polnozrnat njoki	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1(PŠENICA),3,9 EKO KUHANA GOVEDINA EKO KROMPIRJEVA OMAKA 9 (KROMPIRJEV ZOS) SADNA SOLATA S SMETANO 7 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha Za učence s sladkorno boleznijo in za želodčno dietno: krompir v kosih Za laktozno intoleranco: sadna kupa brez smetane	KOROMAČEVA JUHA 1(PŠENICA),7 KANELONI 1(PŠENICA),3,7,8(SLED.),11 DUŠEN RIŽ 9, KUHANO BABY KORENJE ZELJNA SOLATA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietni kaneloni za otroke z laktozno intoleranco, alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kaneloni z zelenjavo Za sladkorno bolezen: kanelon iz polnozrnatih palačinke	GOVEJI GOLAŽ EKO 1(PŠENICA),9 POLENTA 7,9 ŠOLSKO SKUTINO PECIVO* IK 1(PŠENICA),3,7 za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: golaž brez podmeta, dietno skutino pecivo za otroke z laktozno intoleranco: dietna pita Lincer sladkorna bolezen: dietni golaž brez podmeta, dietna pita Lincer brez sladkorja Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni golaž, dietna pita Lincer brez jajc in mleka.	DOMAČ HAMBURGER (LEPINJA 1(PŠENICA), PLESKAVICA EKO, JOGURTOVA OMAKA 7, SOLATA, PARADIŽNIK) 100% SOK RAZREDČEN Z VODO SADJE Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenska ciabatta za otroke z laktozno intoleranco: brezglutenska jogurtova omaka Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna ciabatta, veganska omaka za sladkorno bolezen: polnozrnat bombetka, lahka jogurtova omaka Za otroke z želodčno dieto: pečen piščančji file, lahka jogurtova omaka

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehužci in proizvodi iz njih. Sled. – alergeni v sledovih