

Februar

MALICA

KOSILO

PONEDELJEK
03. 02.

MLEČNI ROGLJIČEK
1(PŠENICA),3,7
SVEŽA SKUTA S SADJEM
7 **IK**
MEŠANO SUHO SADJE
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco: jogurt brez laktoze
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski jogurt
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, jogurt brez dodanega sladkorja
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, jogurt brez dodanega sladkorja

TOREK
04. 02.

POLNOZRNATA BOMBETKA
1 (PŠENICA),6
PIŠČANČJA PRSA
LIST ZELENE SOLATE
SADNI ČAJ Z LIMONO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

SREDA
05. 02.

PISANI KRUH 1(PŠENICA),6
TRDO KUHANA JAJCA 3
PISANA PAPRIKA ŠSZ/
JABOLKO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh
za otroke alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir, paprika
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

ČETRTEK
06. 02.

ŠTRUČKA S SEZAMOM
1(PŠENICA),6,11
VANILIJEVO MLEKO 7
MANDARINA
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, mleko
za otroke z laktozno intoleranco: mleko brez laktoze, dietni kruh
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, bela kava z rastlinskim mlekom
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh
za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, mleko z manj maščob

PETEK
07. 02.

ZELENJAVNO – MESNA
ENOLONČNICA 1,3 **IK, EKO**
POLBELI KRUH
1(PŠENICA),6
HRUŠKA
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, dietna enolončnica
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, dietna enolončnica
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, dietna enolončnica
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

ČESNOVA JUHA
1(PŠENICA),7,9
PEČEN PIŠČANEC 9 **IK**
MLINCI 1(PŠENICA),3
DUŠENO SLADKO ZELJE
1(PŠENICA)
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha brez zakuhe
za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha brez zakuhe, pražen krompir
Za učence s sladkorno boleznijo: pražen krompir

ŠOLSKI BOGRAČ
1(PŠENICA),9
PIRINA ŽEMLJICA
1(PŠENICA)
JABOLČNI ZAVITEK
1(PŠENICA),3,7
100% SADNI SOK Z VODO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: bograč brez glutena, zavitek brez glutena, brezglutenski kruh
za učence z laktozno intoleranco, alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni bograč, dietni jabolčni zavitek brez mlečnih, z jajčnim nadomestkom
Za sladkorno bolezen: dietni bograč, vanilijev puding z eritritolom

KORENČKOVA JUHA
1(PŠENICA),3,9
KROMPIRJEVA MUSAKA
3,7,9
MEŠANA SOLATA S
KORUZO 12
100% SADNI SOK Z VODO
za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna krompirjeva musaka z veganskim sirom, brez mlečnih in jajčnim nadomestkom
Za učence z laktozno intoleranco: krompirjeva musaka brez smetanovega preliva

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
1(PŠENICA),9
MAKARONOVO MESO
1(PŠENICA),3,7
SIRNI POSIP 7
KITAJSKO ZELJE S
KROMPIRJEM 12
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, makaroni brez glutena
Za otroke z laktozno intoleranco: sirni posip brez laktoze
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, makaronovo meso z veganskim sirnim posipom
Za sladkorno bolezen: polnozrnat testenine, lahki sirni posip

PREŽGANKA Z ZLATIMI
KROGLICAMI
1(PŠENICA),3,9
TORTELINI S SIROVO
OMAKO 1(PŠENICA),3,7
MEŠANA SOLATA Z
RDEČIM FIŽOLOM 12
Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: sirova omaka brez glutena, dietni njoki
Za otroke z laktozno intoleranco: sirova omaka brez laktoze
za otroke s sladkorno boleznijo: sirova omaka brez moke, polnozrnat njoki
Za otroke z alergijo na mleko, jajca in oreščke: dietni njoki Lincer, zelenjavna omaka brez mlečnih in jajc

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih