

DECEMBER

MALICA

KOSILO

**PONEDELJEK
23. 12.**

VANILIJEV NAVIHANČEK

1(PŠENICA),3,6,7,
8(SLED.),11

MLEKO 7

MANDARINA

SADNI ČAJ Z MEDOM

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, kokosov namaz

za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski namaz

Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, namaz brez sladkorja

Za otroke z žleodčno dieto: beli kruh, violife namaz

**TOREK
24. 12.**

**ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO 1(PŠENICA),6,7
JABOLKO**

**100% NARAVNI SOK
BOŽIČKOVO**

PRESENEČENJE 7,8(SLED.)

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, salama, sir

za otroke z žleodčno dieto: bel kruh, lahko sir, pusta šunka

Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, sir, pusta šunka

**SREDA
25. 12.**

BOŽIČ



**ČETRTEK
26. 12.**

**DAN
SAMOSTOJNOSTI IN**

**PETEK
27. 12.**

**NOVOLETNE
POČITNICE**

**DOMAČ HAMBURGER
(LEPINJA, PLEŠKAVICA EKO,
JOGURTOVA OMAKA,
SOLATA, PARADIŽNIK)
100% SOK RAZREDČEN Z
VODO
SADJE**

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenska ciabatta

za otroke z laktozno intoleranco: brezglutenska jogurtova omaka

Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna ciabatta, veganska omaka

Za otroke z žleodčno dieto: pečen piščančji file, lahka jogurtova omaka

**KROMPIRJEV GOLAŽ S
HRENOVKO 1(PŠENICA)
CIMETOVO PECIVO
1(PŠENICA),7,3,
100% SADNI SOK
RAZREDČEN Z VODO**

Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: Krompirjev golaž brez podmeta, brezglutensko pecivo s cimetom

za otroke z laktozno intoleranco: cimetovo pecivo brez laktoze

sladkorna bolezen: dietni krompirjev golaž, polnozrnat pecivo z eritritolom

Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni golaž, pecivo z nadomestkom jajc in brez mlečin

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije

Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih. Sled. – alergeni v sledovih