

DECEMBER

	PONEDELJEK 16. 12.	TOREK 17. 12.	SREDA 18. 12.	ČETRTEK 19. 12.	PETEK 20. 12.
MALICA	AJDOV KRUH Z OREHI 1(PŠENICA),8 DOMAČ SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7 SUHO SADJE SADNI ČAJ Z MEDOM Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktotno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietni kruh, violife veganski namaz z zelišči Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	GRAHAM KRUH 1(PŠENICA, OVES) KUHAN PRŠUT KISLE KUMARICE 12 ŠSZ SADNI ČAJ Z MEDOM Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z želodčno dieto: bel kruh Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietni kruh	ČOKOLADNI NAMAZ 6,7,8 MLEKO 7 MANDARINA / JABOLKO ŠŠŠ Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktotno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietni kruh, veganski namaz Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, veganski čokoladni namaz s stevio Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, maslo	SIROVA ŠTRUČKA S ŠUNKO 1(PŠENICA),6, 7 VANILJEVO MLEKO 7 BANANA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, rezina sira za otroke z laktotno intoleranco, alergijo na mleko, jajce in oreške: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, rezina sira Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sirOvseni kruh 1(pšenica, oves)	BUHTELJ 1(PŠENICA),7,3 BELA KAVA 1,7, MANDARINA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, marmelada za otroke z laktotno intoleranco: kruh, marmelada Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietni kruh, marmelada, vegansko mleko Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, marmelada brez sladkorja Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, veganski namaz BREZMEŠNI DAN
KOSILO	ČESNOVA JUHA 1(PŠENICA),7,9 MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA S TREMI ŽITI 1(JEČMEN),9 SEZONSKA SOLATA 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, za laktotno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietna juha, rižota brez mešanice žit	PREŽGANKA 1(PŠENICA), 3 PEČEN LOSOSOV FILE 4, 9 POLENTA S SIROM IN ZAČIMBAMI 7, 9 SEZONSKA SOLATA 12 EKO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha z riževim zdrobom za otroke z laktotno intoleranco: polenta z veganskim sirom sladkorna bolezen: polnozrnat polenta na belo s sirom Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: juha brez jajčke, polenta z veganskim sirom Za otroke z alergijo na ribe: piščančje nabodalo	SARMA 1(PŠENICA),3 PIRE KROMPIR 7 KAKI Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: sarma brez podmeta Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: pire krompir z veganskim mlekom in maslom, sarma z jajčnim nadomestkom	BROKOLIJEVA JUHA 1(PŠENICA),7 PIŠČANČJI CORDON BLUE 1(PŠENICA),3,7,4 FRANCOSKA SOLATA 3 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, piščančja nabodala Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietna juha, piščančja nabodala Za učenca s sladkorno boleznijo: piščančja nabodala	“ŠTRANKLOVA JUHA” 1(PŠENICA), 9 GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE 1(PŠENICA),3,6(SLED.),7,8 (SLED.), 11 (SLED.) 100% SADNI SOK REDČEN Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, dietne palačinke za otroke z laktotno intoleranco: brezglutenske palačinke Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreške: dietna juha, dietne palačinke z marmelado Za otroke z želodčno dieto: palačinke brez dodanega sladkorja za sladkorno bolezen: polnozrnat palačinke z eritritolom

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi), indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkuzci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih