

DECEMBER

	PONEDELJEK 9. 12.	TOREK 10. 12.	SREDA 11. 12.	ČETRTEK 12. 12.	PETEK 13. 12.
MALICA	MEŠANI RŽENI KRUH 1(PŠENICA, RŽ) POLI SALAMA LIST SOLATE HIBISKUS ČAJ Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: dietni kruh za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM IN CIMETOVIM POSIPOM 1(PŠENICA)7 FIT ŠTRUČKA 1(PŠENICA) BANANA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: mlečni riž brez laktoze otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, mlečni riž z veganskim napitkom Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, polnozrnat drob	OVSENI KRUH 1(PŠENICA, OVES) ŠOLSKI RIBJI NAMAZ 3,7 ČAJ Z LIMONO MANDARINA Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, vegansko maslo, marmelada Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, maslo, dietna marmelada Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, maslo Za otroke z alergijo na ribe: kokošja pasteta	MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA 1(PŠENICA),3 MEŠANI KRUH 1(PŠENICA, RŽ) ŽITNA REZINA 1,7,SLED.8 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, dietna enolončnica za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, dietna enolončnica Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, dietna enolončnica Za otroke z želodčno dieto: beli kruh	POLNOZRNATI FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO 1(PŠENICA, RŽ),3,6,11,8(SLED) BELA KAVA IK 1(PROJA),7 SEZONSKO SADJE Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, marmelada za otroke z laktozno intoleranco: kruh, marmelada Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, marmelada, vegansko mleko Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, marmelada brez sladkorja Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, veganski namaz
KOSILO	CVETAČNA JUHA 7,9 FILE POSTRVI 1(PŠENICA),3,4 KROMPIR Z BLITVO 9 ZELJNA SOLATA 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, popečena postrv Za otroke z laktozno intoleranco: dietna juha Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, popečen naravni file postrevi Za sladkorno bolezen: popečen naravni file postrevi Za otroke z alergijo na ribe: piščančji file na žaru	SV. ZREZKI V GOBOVI OMAKI 1(PŠENICA),9 KUS KUŠ 1(PŠENICA),9 STROČJI FIŽOL 12 100% SADNI SOK Z VODO Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, zrezki v naravni omaki, krompir v kosih za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: cvetačna juha, zrezki v naravni omaki, kus kus Za sladkorno bolezen: dietna juha, zrezki v naravni omaki, dušena zelenjava	KORENČKOVA JUHA Z JAJCI 3,9 MILANSKA OMAKA 1(PŠENICA) POLNOZRNATI ŠPAGETI 1(PŠENICA),3 ZELENA SOLATA S FIŽOLOM 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenske testenine Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietne testenine Za učenca s sladkorno boleznijo: polnozrnat testenine	ČESNOVA JUHA S CRUTONI ZELENA LAZANJA 1(PŠENICA),3,7,9 ZELENA SOLATA S KORUZO 12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, brezglutenska lasanja Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, lasanja brez mlečnin in jajc (Lincer) Za učenca s sladkorno boleznijo: polnozrnat zelenjavna lasanja	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1(PŠENICA),3,9 MESNI POLPET 1(PŠENICA),3,9 KROMPIRJEVA SOLATA 10,12 Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: mesni polpet, juha brez zakuhe

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih