



JANUAR

PONEDELJEK
06. 01

TOREK
07. 01

SREDA
08. 01

ČETRTEK
09. 01

PETEK
10. 01

SREČNO IN USPEŠNO LETO 2025!



MALICA

PIRIN KRUH EKO
1(PŠENICA),6
LCA SADNI JOGURT BREZ
SLADKORJA IK 7
JABOLČNI ČIPS
EKO/SADJE ŠSZ
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenski kruh
za otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietni kruh, veganski jogurt
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

GRAHAM KRUH
1(PŠENICA, OVES),6
GOZDARSKA SALAMA
KISLE KUMARICE/SADJE
SADNI ČAJ
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenski kruh
otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietni kruh
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh

KROF Z MARELADO
1(PŠENICA),7,3
BELA KAVA 1,7 (JEČMEN) IK
MANDARINA
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: krof Lincer
za otroke z laktozno intoleranco,
alergijo na mleko, jajce in oreške: krof
Lincer
Za sladkorno bolezen: krof Lincer
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh,
violife namaz

POLNOZRNATI KRUH
1(PŠENICA),6
TUNINA PAŠTETA 4,7,11
ČEŠNJEV PARADIŽNIK
ŠSZ /SADJE
SADNI ČAJ Z LIMONO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco, za
otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietni kruh, jetrna pašteta
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh
Za učence z alergijo na ribe: jetrna
pašteta

OVSENI KRUH
1(PŠENICA, OVES)
SIR 7
PIŠANA PAPRIKA
ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO
JABOLKO IK
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenski kruh
za otroke z laktozno intoleranco:
veganski sir
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietni kruh, veganski sir
Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh
Za otroke z želodčno dieto: beli kruh,
lahki sir

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA Z
ŽLIČNKI 1(JEŠPRENJ,
PŠENICA),9
AJDOV KRUH 1(PŠENICA),6
JABOLČNI ZAVITEK EKO
1(PŠENICA),3,7
100% SADNI SOK REDČEN Z
VODO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: juha z brezglutenskimi žličniki
Za otroke z laktozno intoleranco:
jabolčni zavitek brez mlečin
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietna juha, jabolčna pita Lincer
Za sladkorno bolezen: dietna juha,
jabolčna pita Lincer

GOVEJA JUHA Z REZANCI
1(PŠENICA),3,9
DUŠENA GOVEDINA
KROMPIRJEV "ZOS" 9
100% SADNI SOK REDČEN
Z VODO
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: juha z brezglutenskimi žličniki
otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: juha z dietno zakuho
Za sladkorno bolezen: čista goveja
juha

KORENČKOVA JUHA Z
JAJCI 3,9
BOLONJSKA OMAKA
1(PŠENICA),9
POLNOZRNATI ŠPAGETI
1(PŠENICA),3
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
12
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenske testenine, bolonjska
omaka brez glutena
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietne testenine
Za učence s sladkorno boleznijo:
polnozrnat testenine, dietna omaka
Za želodčno dieto: špageti iz bele moke

PASULJ 1(PŠENICA),3
CARSKI PRAŽENEC
1(PŠENICA),7,3
KOMPOT
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: dietni pasulj, palačinka Lincer
Za otroke z alergijo na mleko, jajce in
oreške: dietni pasulj, palačinka Lincer
Za učence s sladkorno boleznijo in za
želodčno dietno: dietni pasulj,
palačinka Lincer

CVETAČNA JUHA 7,9
LOSOS V SMETANOVI
OMAKI 4,7,9
KUS KUS 1(PŠENICA),9
SEZONSKA SOLATA 12
Za otroke s celiakijo ali alergijo na
gluten: brezglutenske testenine
alergijo na mleko, jajce in oreške:
dietna juha, popečen losos, krompir v
kosih
Za sladkorno bolezen: krompir v kosih
Za učence z alergijo na ribe: piščanec v
smetanovi omaki

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije



Legenda alergenov v jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih