



OKTOBER

	PONEDELJEK 21. 10.	TOREK 22. 10.	SREDA 23. 10.	ČETRTEK 24. 10.	PETEK 25. 10.
MALICE	<p>OSJE GNEZDO Z OREHI 1(pšenica),3,6,7,8,11 (sled.) BELA KAVA 1(ječmen) 7/KEFIR 7 ŠM HRUŠKA</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, čokoladni namaz za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, marmelada, vegansko maslo Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, dietna marmelada brez sladkorja, maslo Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sirni namaz</p>	<p>DOMAČ RŽEN KRUH 1(pšenica, rž) KUHAN PRŠUT IK ČEŠNJEV PARADIŽNIK/SADJE SŠS</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh, pršut, paradižnik za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, pršut, paradižnik Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, Za otroke z želodčno dieto: beli kruh</p>	<p>POLNOZRNATI PŠENIČNI KRUH 1(pšenica),6 TRDO KUHANO JAJCE 3 PISANA PAPRIKA 100% SADNI SOK Z VODO</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir, paprika Za otroke z želodčno dieto: beli kruh</p> <p>BREZMESNI DAN</p>	<p>FIT TEMNA ŠTRUČKA 1(pšenica, rž,),3,6,11,8(sled) SKUTA S SADJEM 7 RDEČE GROZDJE</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: jogurt brez laktoze Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski jogurt borovnica Za otroke z želodčno dieto: beli kruh</p>	<p>PICA S ŠUNKO IN SIROM 1(pšenica),3,6,7 ŠOLSKA LIMONADA JABOLKO IK</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenska šolska pica za otroke z laktozno intoleranco: brezglutenska šolska pica Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna šolska pica z veganskim sirom Za sladkorno bolezen: polnozrnat šolska pica (ketchup brez sladkorja)</p>
KOSILO	<p>PIŠČANČJE NABODALO 9 SOTIRANA ZELENJAVA 1(pšenica),7 RIŽ 9 RDEČA PESA 12 100% SADNI SOK Z VODO</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: sotirana zelenjava brez zabele. Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat riž</p>	<p>PREŽGANKA 1(pšenica),3,9 PEČEN OSLIČ V KORUZNKI SKORJICI 1(pšenica),3,4 KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM 9 KITAJSKO ZELJE S FOŽOLOM 12</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, oslič brez zabele Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, oslič brez zabele za sladkorno bolezen: prežganka s polnozrnatno moko Za otroke z alergijo na ribe: bučni polpet</p>	<p>JOTA S PROSENO KAŠO 1(pšenica),9 OVSENI KRUH 1(pšenica),6 ŠOLSKI PUDING</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha z riževin zdrobom Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha brez dodanih jajc, z riževim zdrobom Za sladkorno bolezen: juha s polnozrnatim zdrobom</p>	<p>JUHA Z ZVEZDICAMI 1(pšenica),3,9 KROMPIRJEVA MUSAKA 3,7,9 RDEČA PESA 12 MELONA</p> <p>za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna krompirjeva musaka z veganskim sirom, brez mlečnih in brez jajc Za učence z laktozno intoleranco: krompirjeva musaka brez smetanovega preliva</p>	<p>KORENČKOVA JUHA 1(pšenica),3,9 MAKARONOVO MESO 1(pšenica),3 SIRNI POSIP 7 SEZONSKA SOLATA S KORUZO 12</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha, makaroni brez glutena Za otroke z laktozno intoleranco: sirni posip brez laktoze Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna juha, makaronovo meso z veganskim sirnim posipom Za sladkorno bolezen: polnozrnat testenine, lahki sirni posip</p>

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin



ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.
Sled. – alergeni v sledovih