

NOVEMBER

OSNOVNA ŠOLA
SMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

	PONEDELJEK 4. 11.	TOREK 5. 11.	SREDA 6. 11.	ČETRTEK 7. 11.	PETEK 8. 11.
MALICE	<p>KORUZNI KRUH 1(pšenica),6 PURANJA PRSA V OVOJU ZELENA PAPRIKA SŠZ SADNI ČAJ</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski sir Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh Za otroke z želodčno dieto: beli kruh, lahki sir</p>	<p>DOMAČ RŽEN KRUH 1(pšenica, rž) SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7 PLANINSKI ČAJ HRUŠKA</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, violife veganski namaz z zelišči Za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh, Za otroke z želodčno dieto: beli kruh</p>	<p>MEŠANI KRUH 1(pšenica),6 ŠOLSKI RIBJI NAMAZ 4,7 KISLE KUMARE 12 ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh za otroke z laktozno intoleranco: namaz brez laktoze za otroke alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, ribji namaz brez mlečnin Za otroke z želodčno dieto: beli kruh za učence z alergijo na ribe: namaz z zelenjavo</p> <p>BREZMESNI DAN</p>	<p>FRANCOSKI ROGLJIČEK S TEMNO ČOKOLADO 1(pšenica, rž),3,6,11,8(sled) MLEKO ŠM 7 BANANA</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: brezglutenski kruh s čokoladnim namazom za otroke z laktozno intoleranco: dietni rogljiček Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietni kruh, veganski namaz ali marmelada Za otroke z želodčno dieto: beli kruh</p>	<p>OVSENI KRUH 1(pšenica,oves),6 REZINA SIRA 7 PARADIŽNIK / ŠADJE PLANINSKI ČAJ</p> <p>Za učence s celiakijo: brezglutenski kruh za učence z laktozno intoleranco: sir brez laktoze za učence z alergijo na mleko, jajca in oreščke: dietni kruh, veganski sir za sladkorno bolezen: polnozrnat kruh za želodčno dieto: beli kruh, lahko sir</p>
KOSILO	<p>ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI 1(pšenica),3 RIŽEV NARASTEK 3,7 SADNI KOMPOT</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha z žličniki brez glutena za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha z žličniki z jajčnim nadomestkom, rižev narastek brez jajc in mlečnin Za učence s sladkorno boleznijo: polnozrnat žličniki, polnozrnat riž</p>	<p>ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI 1(pšenica),3,9 PIRE KROMPIR EKO KIVI</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: omaka brez glutena za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: čufti brez jajc, pire krompir brez mlečnin za sladkorno bolezen: omaka brez moka in sladkorja</p>	<p>BROKOLIJEVA KREMNA JUHA 7,9 PANIRAN SIR 1(pšenica),3,7 KROMPIRJEVA SOLATA 12,3,10 EKO 100% SADNI SOK Z VODO</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: dietna juha za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: juha brez dodanih mlečnih izdelkov zelenjavni polpet, krompirjeva solata brez majoneze Za sladkorno bolezen: zelenjavni polpet</p>	<p>BOLONJSKA OMAKA IK 1(pšenica),9 POLNOZRNATI ŠPAGETI 1(pšenica),3 SIRNI POSIP 7 RDEČA PESA 12</p> <p>za učence s celiakijo: omaka brez podmeta, dietne testenine za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: dietna testenina, veganski sir, posip Za učence z laktozno intoleranco: sirni posip brez laktoze</p>	<p>KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO 1(pšenica)3,9 PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI 1(pšenica)7,9 ŠIROKI REZANCI 1(pšenica)3 SOLATA S KORUZO 12</p> <p>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten: juha z vlivanci brez glutena za otroke z laktozno intoleranco, za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke: piščančji trakci v omaki brez dodanih mlečnin, dietne testenine Za sladkorno bolezen: polnozrnat testenine, piščančja omaka brez podmeta</p>

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

** Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin



Legenda alergenov k jedilniku:

- Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih);
- raki in proizvodi iz njih;
- jajca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi in proizvodi iz njih;
- zrne soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih