



# September



OSNOVNA ŠOLA  
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

	PONEDELJEK 9. 9.	TOREK 10. 9.	SREDA 11. 9.	ČETRTEK 12. 9.	PETEK 13. 9.
<b>MALICE</b>	<p><b>KORUZNI KRUH 1</b> (pšenica) <b>TRDO KUHAMO JAJCE 3</b> <b>ČEŠNJEV PARADIŽNIK</b> <b>ŠOLSKI LEDENI ČAJ* NEKTARINA</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</b> brezglutenski kruh <b>za otroke z želodčno dieto:</b> bel kruh, lahki sir <b>Za otroke z alergijo na jajce:</b> lahki sir <b>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</b> veganski sir</p>	<p><b>ROŽIČEVA POTIČKA</b> 1(pšenica),3,7 <b>MLEKO 7 IK</b> <b>MALINE</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, laktozno intoleranco:</b> dietni rogljički, brezlaktozno mleko <b>za otroka sladkorno boleznijo, :</b> polnozrnat bučni rogljiček <b>za otroke z želodčno dieto:</b> bel kruh, masleni namaz <b>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</b> dietni rogljiček Lincer, riževo mleko</p>	<p><b>PIRIN KRUH 1</b>(pšenica, pira) <b>ŠOLSKI RIBJI NAMAZ 3, 4, 7</b> <b>KUMARICE ŠSZ/HRUŠKE 12</b> <b>SADNI ČAJ Z LIMONO</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</b> brezglutenski kruh <b>za otroke z želodčno dieto:</b> bel kruh, koščki tunine, <b>otroci z alergijo na ribe:</b> piščančji namaz <b>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</b> ribji namaz brez mlečin</p>	<p><b>OVSENI KRUH EKO 1</b> (pšenica, oves) <b>REZINA SIRA 7 IK</b> <b>KORENČEK</b> <b>PLANINSKI ČAJ Z LIMONO</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</b> brezglutenski kruh <b>Za otroke z laktozno intoleranco, :</b> sir brez laktoze <b>za otroke z želodčno dieto:</b> bel kruh <b>Za otroke z alergijo na mleko, jajce in oreščke:</b> Veganski namaz brez alergenov</p>	<p><b>MEŠANI RŽENI KRUH 1</b> (PŠENICA, RŽ) <b>EKO</b> <b>SUHA SALAMA</b> <b>RDEČA</b> <b>PAPRIKA/SADJE</b> <b>100% JABOLČNI SOK</b> <b>REDČEN Z VODO</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</b> brezglutenski kruh, <b>Za otroke z želodčno dieto:</b> bel kruh, piščančja salama</p>
<b>KOSILO</b>	<p><b>CVETAČNA JUHA 7,9</b> <b>PIŠČANČJA RIŽOTA Z</b> <b>ZELENJAVO 9 IK</b> <b>ZELENA SOLATA S</b> <b>PARADIŽNIKOM 12</b></p> <p><b>Za otroke z laktozno intoleranco:</b> juha brez laktoze</p>	<p><b>PIŠČANEC PO MEHIŠKO 1</b> (pšenica),9 IK <b>POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI</b> 1, 3, 12, 7, 11, 8, 6 <b>ZELJE S FIŽOLOM 12</b> <b>100% SOK Z VODO</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten:</b> dietna omaka, dietne testenine <b>Za otroke z laktozno intoleranco:</b> dietne testenine <b>za otroke s sladkorno boleznijo:</b> polnozrnat testenine, dietna omaka <b>Za otroke z alergijo na oreščke, z alergijo na jajce:</b> dietne testenine</p>	<p><b>BREZMESNI DAN</b></p> <p><b>“ŠTRANKLOV GOLAŽ”</b> 1(pšenica), 9 <b>ŠOLSKA JABOLČNA PITA</b> 1(pšenica, pira), 3, 7 <b>100% SADNI SOK REDČEN</b> <b>Z VODO</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, za laktozno intoleranco, sladkorno boleznijo in za otroke z alergijo na jajce:</b> dietni golaž in dietna pita Lincer</p>	<p><b>ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM</b> <b>OMAKI 1</b> (pšenica),3, 9 <b>IK</b> <b>PIRE KROMPIR 7 EKO</b> <b>MELONA</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, sladkorno boleznijo:</b> omaka brez glutena <b>Za otroke z laktozno intoleranco:</b> pire krompir brez laktoze <b>Za otroke z alergijo na jajce:</b> čufti brez sled. jajc <b>Za otroke z želodčno dieto:</b> mesne kroglice v zelenjavni omaki</p>	<p><b>MILIJON JUHA 1</b> (pšenica), 3, 7 <b>PEČEN RIBJI FILE</b> 1(pešnica), 3 <b>KROMPIR Z BLITVO</b> <b>EKO</b> <b>GROZDJE</b></p> <p><b>Za otroke s celiakijo ali alergijo na gluten, za laktozno intoleranco, sladkorno boleznijo in želodčno dieto:</b> dietna juha, pečen losos <b>Za alergijo na ribe:</b> zelenjavni polpet</p>

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

\*\* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin



#### Legenda alergenov k jedilniku:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih