

# September



OSNOVNA ŠOLA  
ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

	PONEDELJEK 2. 9.	TOREK 3. 9.	SREDA 4. 9.	ČETRTEK 5. 9.	PETEK 6. 9.
<b>MALICA</b>	<b>Sirova štručka</b> 1(pšenica), 7 <b>Sadno zelenjavni smuti</b> <b>Slive</b> <b>Voda</b>	<b>Bombetka s semeni</b> 1 (pšenica), 11 <b>Puranja prsa v ovoju,</b> <b>Mini mozzarelle</b> 7 <b>Sveža paprika/ sadje</b> <b>Planinski čaj z limono</b>	<b>Polnozrnati pšenični kruh</b> 1(pšenica) <b>Tunina pašteta</b> <b>Argeta</b> 4,7,11 <b>Češnjev paradižnik</b> <b>ŠSZ /sadje</b> <b>Sadni čaj z limono</b>	<b>Graham kruh</b> 1 (pšenica,) <b>Šolski zelenjavno - mesni namaz</b> *3,7,12 <b>Čaj/Mleko</b> ŠM 7 <b>Hruška</b>	<b>Polnozrnati francoski rogljiček z marmelado</b> 1(pšenica),3,7 <b>Bela kava</b> IK 1(ječmen)7 <b>Sezonsko sadje</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Polnozrnati špageti</b> 1(pšenica, pira), 3 <b>Bolonjska omaka</b> EKO 1,9 <b>Sirni posip</b> 7 <b>Zelena solata s paradižnikom</b> 12 <b>100% sok z vodo</b>	<b>Sirova omaka</b> 1,7 <b>Koruzni njoki</b> 1(pšenica), 3, 11 <b>Kitajsko zelje s krompirjem</b> EKO 12 <b>100% sadni sok redčen z vodo</b>	<b>Korenčkova juha</b> 1,3,9 <b>Piščančja nabodala</b> 9 IK <b>Ječmenova solata z zelenjavo in lahkim sirom</b> 7,12 <b>Lubenica</b>	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> 1,7 <b>Šolsko skutino pecivo</b> ** 1,3,7 <b>Mešana čežana</b> IK	<b>Porova juha s polnozrnatimi krutoni</b> 1,7 <b>Pečena postrv</b> 4 <b>Krompir v kosih</b> EKO <b>Šopska solata</b> 7,12

## Legenda alergenov k jedilniku:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; 8. oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

\*\* Jed je bila pripravljena v šoli iz osnovnih sestavin

