



Šolski potovalni načrt

Predstavitev staršem

Aktivna in varna pot v šolo



Vpliv vsakodnevne hoje na otroke

Fizično zdravje: Redna hoja ali kolesarjenje v šolo omogoča otrokom vsakodnevno aktivnost, hkrati pa se spodbujajo zdrave potovalne navade otrok.

Zadovoljstvo: Otroci ki hodijo ali kolesarijo v šolo spoznavajo svojo okolico in so bolj povezani z njo; vidijo rastline, živali in druge ljudi na poti, kar vodi do manj stresa in zmanjšanje depresij.

Odgovornost otrok: Otrok je zadolžen, da v šolo prihaja pravočasno in se v prometu primerno vede, le-to pa mu daje občutek odgovornosti, samozavesti in sreče.

Duševna ostrina Otroci z redno jutranjo aktivnostjo so bolj pozorni in pripravljeni na učenje.



Skupnost, ki ji je mar

Šolski potovalni načrt vključuje otroke, starše, učitelje, policijo, planerje prometa in drugo zainteresirano javnost. Glavni cilj je ureditev varnih poti do šole, iščejo se rešitve za ureditev varne infrastrukture, da bo hoja in kolesarjenje za otroke varnejše.

Skupnost sodeluje pri akcijah, kjer otroke navdušuje za vsakodnevno hojo, uporabo šolskega avtobusa ali kolesarjenja v šolo. Dobrodošlo je, da starši in otroci opazujete šolsko okolje ter ulice, ki vodijo do šole ter podajate predloge ali opišete kritične točke, saj vi in vaši otroci najbolj poznate prometno okolje od doma do šole.

Ali ste vedeli?

Starši osnovnošolcev letno opravijo največ poti z osebnim vozilom in največ prostega časa preživijo v osebnem vozilu!

*

Ali ste vedeli, da otrok v vrtcu prehodi en kilometer v 15 minutah. Ali pa, da je 30 minut telesne aktivnosti na začetku dneva izboljša presnovo, poveča se dojemljivost otrok za 4–10 ur in pomaga da otroci ponoči bolje spijo.

*

Analiza podatkov telesne mase in višine otrok v prvih razredih, iz športno vzgojnega kartona, opravljena za obdobje od leta 1991 do 2006, je pokazala kar 40 % porast prekomerne teže.

*

Sladkorna bolezen tipa 2 nastane zaradi nezdravega načina življenja (premalo gibanja, preveč hrane). Od leta 1994 se je število otrok s to boleznijo povečalo za deset

Starši ste vzorniki

Starši poskrbite za zdravje svojih otrok tako, da jim približate zdrave potovalne navade, ki jih bodo spremljale skozi življenje. Da bo vaš kraj prometno varnejši za vaše in druge otroke poskrbite :

V šolo pospremite otroka peš ali s kolesom in ga pri tem uvajajte v promet (1.-3. razreda).

Pustite otroke, da hodijo peš ali s kolesom tam kjer so poti varne.

Otroci naj uporabljajo šolski avtobus in do čakališča prihajajo peš.

V kolikor otroka pripeljete v šolo, ga odložite v bližini šole, ne tik pred šolo (jutranja prometna konica pred šolo, vzvratna vožnja vozil zmanjšuje varnost otrok).

Delite vaše pripombe v anketah.



Zdrave potovalne navade

V kolikor nimate časa za spremstvo svojega otroka poskrbite, da se otroci do šole peš/s kolesom/skirojem odpravijo z drugim otrokom, starimi starši ali sosedi. V kolikor so vaši otroci uporabniki šolskih avtobusov, pustite da gre peš ali s kolesom do čakališča. Statistično je znano, da otroci, ki so zjutraj aktivni ostajajo aktivni tudi v popoldanskem času.



Šolski potovalni načrt Predstavitev rezultatov

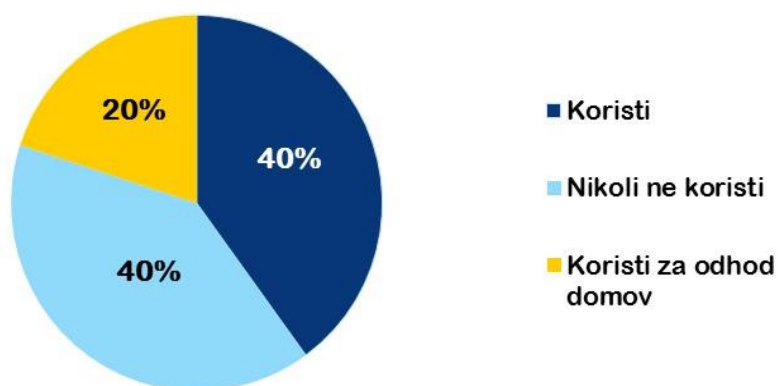
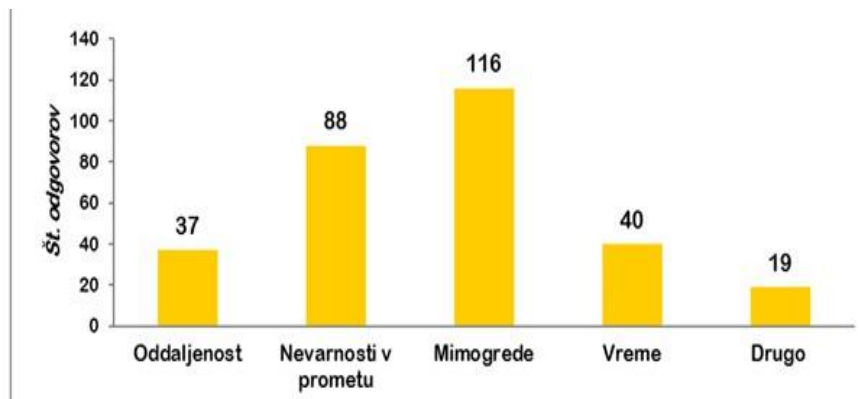
Vsem staršem se zahvaljujemo za sodelovanje v raziskavi potovalnih navad. Raziskava je del Šolskega potovalnega načrta. Izpoljenih je bilo 91% vprašalnikov. Potovalni načrt je objavljen na spletni strani OŠ Šmartno pri Slovenj Gradcu.

VZROK VOŽNJE OTROK V/IZ ŠOLE

Glavni vzrok za vožnjo otrok v/iz šole je opravljena pot, ko se pelje mlajšega otroka v šolo/vrtec ali istočasno v službo. Drugi razlog, da starši vozijo svoje otroke v šolo so nevarnosti v prometu zaradi hitrosti in gneče vozil.

Kot udeleženci v prometu bodite na otroke in njihovo nepredvidljivost še posebej pozorni! Temu prilagodite tudi način svoje vožnje. Še posebej bodite pozorni v bližini vrtcev in šol ter krajev, kjer se morda otroci igrajo (npr. na ulicah, na parkiriščih ...).

Vozite strpno in previdno!



IZKORISTEK ŠOLSKIH PREVOZOV

V anketnih vprašalnikih za starše ter spremljanje učencev o načinu prihoda in odhoda do/iz šole se je izkazalo, da so potovalne navade vseh upravičencev do šolskih prevozov naslednje:

- 40% upravičencev redno koristi šolske prevoze,
- 20 % upravičencev koristi šolske prevoze samo za odhod proti domu,
- 40 % upravičencev nikoli ne koristi šolskih prevozov.

Največ učencev redno koristi šolske prevoze (5 dni na teden). Zelo malo pa je učencev, ki koristi šolske prevoze 1-2 dni na teden.

Šola in MO Slovenj Gradec si prizadevata organizirati kvalitetne šolske prevoze prilagajene vsem rednim uporabnikom.

Starše prosimo, naj oddajo Vloge za šolske prevoze, samo za tiste otroke, ki bodo prevoze tudi koristili.

Zakaj? Čas in pot vožnje otrok bo krajša, vozni redi bodo bolj zanesljivi in časovno usklajeni.



Organizacija šolskih prevozov se organizira na podlagi vseh oddanih Vlog za šolski prevoz. Torej se relacije in vozni redi nanašajo na vse lokacije, pa čeprav 40% otrok nikoli ne izkoristi šolskih prevozov. Posledice neizkoriščenih prevozov so nezanesljivi in časovno neusklajeni vozni redi.