



JEDILNIK OD 13. 3. – 17.3. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.3.	Šolska pica _{1(pšenica),7} Sadni čaj z limono Mandarina	Piščančji zrezki v zelenjavni omaki _{1(pšenica)} IK Široki rezanci _{1(pšenica),3} Mehka solata s koruzo ₁₂ 100% naravni sok razredčen z vodo
Torek 14.3.	Mlečni riž s kakavovim posipom ₇ Biga _{1(pšenica),7} Banana	Gobova enolončnica z zelenjavo _{1(pšenica)} Borovničevi cmoki _{1,3,7,sled.8,6,11,12} Mešani kompot
Sreda 15.3.	Polnozrnati kruh _{1(pšenica)} Piščančja salama in sir ₇ List zelene solate Sadni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho _{1,3,9} Mesno zelenjavna lasanja _{1,3,7} IK Sezonska solata s fižolom ₁₂ Pomaranča
Četrtek 16.3.	Črni kruh _{1(pšenica)} Maslo ₇ Marmelada Bela kava _{7,1} IK Jabolka IK	Goveji golaž _{1(pšenica)} IK Koruzna polenta Zeljna solata s fižolom ₁₂ Limonada
Petek 17.3.	Vaniljev navihanček _{1(pšenica),3,7} Šipkov čaj z medom Oreščki ŠSZ /sadje	Ričet s prekajeno svinjino _{1(ješprenj)} Pirina žemljica _{1(pira)} Puding _{1(pšenica),7/} naravni sok razredčen z vodo

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih