

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 13.2. – 17.2. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.2.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Pariška klobasa Rezina sira ₇ IK Svež korenček Planinski čaj z limono in medom	Piščančji paprikaš ₁ (pšenica) Polnozrnatni njoki ₁ (pšenica), ₃ , ₁₂ , sled.11,6,7,8 Mešana solata s krompirjem ₁₂
Torek 14.2.	Skutni žepok _{1,7,3} ,sled.6,8 Sadni čaj z medom Jabolka IK	Kranjska klobasa Krompir v kosih s peteršiljem Dušena kislina repa s proseno kašo Sadna solata s smetano ₁₂
Sreda 15.2.	Pisan mlečni kruh ₁ (pšenica), _{7,3} Sadni čaj z medom / EKO kefir ₇ ŠM Suho sadje/ Jagode ŠSZ	Zdrobova juha _{1,9} Svinjski kare Dušen riž z zelenjavo Zelena solata s korenčkom ₁₂
Četrtek 16.2.	Mešani kruh ₁ (pšenica, rž) Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z medom	Telečja obara ₁ (pšenica), ₃ EKO Domači kruh ₁ (pšenica) IK Jabolčni zavitek _{1,3,7} 100% naravni sadni sok razredčen z vodo
Petek 17.2.	Makovka ₁ (pšenica), ₇ Kakav ₇ IK Banana	Špinačna omaka ₁ (pšenica), ₇ Pire krompir ₇ Pečena jajčka ₃ Marelični rogljiček _{1,7,3} ,sled.6,8 100% sadni sok razredčen z vodo

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in **ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



**ŠOLSKA
SHEMA**
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih