

# OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



## JEDILNIK OD 27.2. – 3. 3. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>27.2.</b>	Ajdov kruh <sub>1(pšenica)</sub> Smetanov namaz <sub>7</sub> Sveži korenček Sadni čaj z medom /Mleko <b>ŠM</b>	Pečena piščančja bedra <b>IK</b> Mlinci <sub>1(pšenica),3</sub> Zelena solata s fižolom <sub>12</sub> Domača limonada
<b>Torek</b> <b>28.2.</b>	Koruzni kosmiči <sub>sled.1,6,8</sub> Mleko <sub>7</sub> <b>IK</b> Banana	Koromačeva juha <sub>1(pšenica),7</sub> Kanaloni <sub>1(pšenica),3,7</sub> Krompirjeva solata s porom <sub>12</sub> Sadje ananas
<b>Sreda</b> <b>1.3.</b>	Polnozrnati kruh <sub>1(pšenica)</sub> Grofovskva salama Sir <sub>7</sub> <b>IK</b> List zelene solate Sadni čaj z medom	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo Mešani kruh <sub>1(pšenica)</sub> Marmorni kolač <sub>1(pšenica),3,7</sub> 100% sadni sok razredčen z vodo
<b>Četrtek</b> <b>2.3.</b>	Polbeli kruh <sub>1(pšenica)</sub> Tunin pašteta <sub>4</sub> Sveža paprika Planinski čaj z medom in limono	Svinjska pečenka z naravno omako <sub>1(pšenica)</sub> Dušen riž z zelenjavo Mešana solata s korenčkom <sub>12</sub> Sadje pomaranča
<b>Petek</b> <b>3.3.</b>	Buhtelj <sub>1(pšenica),3,7</sub> Čokoladno mleko <sub>7</sub> Jabolka	Kostna juha z zakuho <sub>1(pšenica),3,9</sub> Domač hamburger (lepinja, pleskavica, parad. omaka, zelenjava) <sub>1(pšenica)</sub> <b>EKO</b> 100% naravni sok razredčen z vodo

**IK** izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

**EKO** ekološka vzreja in pridelava

**ŠŠz in ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

\* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



### Legenda alergenov k jedilniku

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih