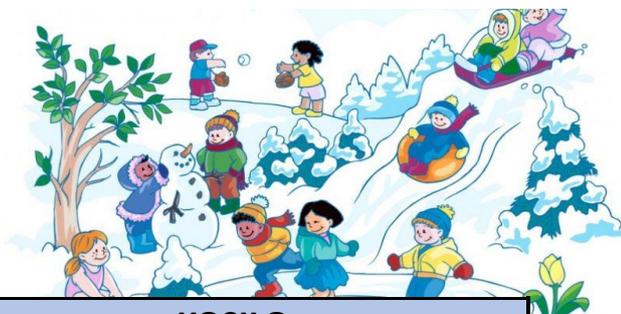


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 23.1. – 27.1. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23.1.	Kosmiči s suhim sadjem in oreščki ^{1,8,sled.6,7,11} Mleko ⁷ IK Banana	Kmečka zelenjavna juha ^{1(pšenica),7} Mesna rižota ^{1(pšenica)} Sezonska solata s koruzo ¹²
Torek 24.1.	Mešani ržen kruh ^{1(pšenica, rž)} Kuhan pršut List zelene solate Zeliščni čaj z medom in limono	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ^{1(pšenica)} Žemerli pokerli (kruhov narastek s sadjem) ^{1(pšenica),7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo
Sreda 25.1.	Vikend kruh ^{1(pšenica)} Tunina pašteta ⁴ Korenček 100% sadni sok	Segedin golaž ^{1(pšenica)} Koruzna polenta Vaniljev/čokoladen puding ^{1(pšenica),7}
Četrtek 26.1.	Štručka s sirom in šunko Jabolčni suhi krlji / Hruške ŠSZ Sadni čaj z medom	Mesna lasanja ^{1(pšenica)7,3} EKO Mešana solata s fižolom ¹² Domača limonada
Petek 27.1.	Čokoladni žepok ^{1(pšenica),7,3} Mleko ⁷ IK Jabolko	Kostna juha z zakuho ^{1(pšenica),3} Pečene perutničke Pečen krompir IK Kečap ¹ Solata s koruzo ¹²

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

POČITNICE

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih