

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 16.1. – 20.1. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16.1.	Mlečni zdrob _{1(pšenica),7} IK Biga _{1(pšenica),7} Jabolko IK	Česnova juha _{1(pšenica),7} Makaronovo meso _{1(pšenica),3} Radič solata s krompirjem ₁₂
Torek 17.1.	Mešani rženi kruh _{1(pšenica, rž)} Poli salama / sir ₇ List zelene solate Zeliščni čaj z medom in limono	Porova juha _{1(pšenica),7} Puranji zrezki po pariško _{1(pšenica),3} Pečen krompir IK Mešana solata s koruzo ₁₂
Sreda 18.1.	Skutin žepok _{1(pšenica),7} Korenček ŠSZ /sadje Sadni čaj z medom	Pasulj _{1(pšenica)} Marmorni kolač _{1(pšenica),7,3} Jabolčni kompot IK
Četrtek 19.1.	Vikend kruh _{1(pšenica, rž)} Mesno zelenjavni namaz ₃ 100% sadni sok	Čebulna bržola z govejim mesom _{1(pšenica)} Kruhova rulada _{1(pšenica),7,3} Solata s fižolom ₁₂ Sadje kivi
Petek 20.1.	Makovka _{1(pšenica),7} Kakav ₇ IK Banana	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3,9} Pečen oslič po tržaško ₄ Krompirjeva solata ₁₂ IK Domača limonada

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih