

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 9.1. – 13.1. 2023



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9.1.	Mešani rženi kruh ₁ (pšenica, rž) Šunka in sir ₇ Sadni čaj z medom Jabolčni krljji	Telečji paprikaš ₁ (pšenica) Zdrobovi cmoki s skuto ₁ (pšenica), _{7,3} Mešana solata ₁₂ Limonada
Torek 10.1.	Francoski rogljiček ₁ (pšenica), _{7,3} Mleko ₇ Jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki ₁ (pšenica) EKO Pire krompir ₇ Sadje/sok
Sreda 11.1.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Maslo ₇ in med Mleko ₇ Mandora	Gobova enolončnica ₁ (pšenica), ₇ Domači flancati ₁ (pšenica), _{7,3} Mešana čežana
Četrtek 12.1.	Koruzni kruh ₁ (pšenica) Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z medom in limono	Svinjski medaljončki v zelenjavni omaki ₁ (pšenica) Testenine ₁ (pšenica), ₃ Solata s kalčki _{12,6}
Petek 13.1.	Črni kruh ₁ (pšenica) Sir ₇ Sveža paprika ŠSZ Ribezov sok	Ješprenova juha s piščancem in zelenjavo ₁ (ječmen) Rižev narastek z rozinami _{7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo



IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih