

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 6.2. – 10.2. 2023

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6.2.	Štručka s hrenovko _{1(pšenica)} Sadni čaj z medom Mandarina	Testenine s šunko, jajčko in sirom _{1(pšenica),3,7} Kitajsko zelje s krompirjem ₁₂ 100% naravni sok razredčen z vodo
Torek 7.2.	Graham kruh _{1(pšenica)} Nutella _{6,7,8} Mleko ₇ Suhe fige/jabolko ŠSZ	Korenčkova juha z zakuho _{3,9,1} Krompirjeva musaka _{7,3} Mešana solata s fižolom ₁₂
Sreda 8.2.	Prešernov dan	
Četrtek 9.2.	Polnozrnata bombetka _{1(pšenica)} Suha salama Zelena paprika Zeliščni čaj z limono in medom	Česnova juha s kruhovimi kockami _{1,7} Pečena postrv v koruzni skorjici ₄ Testeninska solata z zelenjavo _{1,3} 100% naravni sok razredčen z vodo
Petek 10.2.	Mlečni rogljiček _{1(pšenica),7,3} Sveža skuta s sadjem ₇ Šipkov čaj z medom Miks oreščkov ₈	Šolski bograč _{1(pšenica)} Pirina žemljica _{1(pšenica, pira)} Domač smuti



IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih