

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 12.12. – 16.12. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12.12.	Mlečni riž z kakavovim in cimetovim posipom ⁷ Banana	Piščanec po mehiško ^{1(pšenica)} Domače pisane testenine ^{1(pšenica),3} Sezonska solata s kompirjem ¹² 100% naravni sok razredčen z vodo
Torek 13.12.	Sirova štručka ^{1,7} Mlečna rezina ^{7,3,1} Zeliščni čaj z limono in medom	Gobova juha z ajdovo kaša ^{1(pšenica),7} Gratinirane palačinke ^{1(pšenica),7,3} Mešana čežana
Sreda 14.12.	Osje gnezdo ^{1(pšenica),7,3,8(orehi)} Sadni čaj z medom Jabolko IK Korenček ŠSZ	Zelenjavna juha ^{1(pšenica),7} Pečenica Pire krompir ⁷ IK Dušeno kislo zelje ^{1(pšenica)}
Četrtek 15.12.	Mešani rženi kruh ^{1(pšenica, rž)} Poli salama Sir ⁷ List solate Šipkov čaj z limono	Pasulj z zelenjavo ^{1(pšenica)} Polbeli kruh ^{1(pšenica)} Domači buhtelj ^{1(pšenica),3,7} 100% sadni sok razredčen z vodo
Petek 16.12.	Ovseni kruh ^{1(pšenica, oves)} Maslo ⁷ Marmelada Kakav ⁷ Mandarina	Kostna juha z zakuho ^{1(pšenica),3,9} Popečen file osliča ⁴ Krompir v kosih z blitvo IK Zelena solata s koruzo ¹²



IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih