

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 28.11. – 2.12. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 28.11.	Ovseni kosmiči suhim sadjem _{1(oves)} Mleko ₇ Banana	Prežganka _{1(pšenica),3} Mesni sir Pečen krompir s kečapom Rdeča pesa ₁₂
Torek 29.11.	Rženi kruh _{1(pšenica, rž)} Puranja prsa v ovitku Korenček Sadni čaj z medom	Zelenjavna juha _{1(pšenica)} Krompirjeva musaka _{7,3} IK Zeljna solata fižolom in korenčkom ₁₂
Sreda 30.11.	Pletenica z rozinami _{7,1} * Domači jogurt ₇ Suho sadje ŠSZ	Goveji zrezki v omaki _{1(pšenica)} IK Kuskus z zelenjavo _{1(pšenica)} Zelena solata z koruzo ₁₂ Sadje
Četrtek 1.12.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Turistična pašteta ₄ Zelena paprika Sadni čaj z medom	Obara s cmoki _{1(pšenica),3,7} Zdrobovo pecivo _{1(pšenica),3,7} Jabolčni kompot s suhimi slivami
Petek 2.12.	Makovka _{1(pšenica),7} Kakav ₇ Grozdje	Porova juha _{1(pšenica),7} Domač hamburger _{1(pšenica),3} (lepinja, pleskavica, omaka, solata,...) Naravni sok razredčen z vodo



IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih