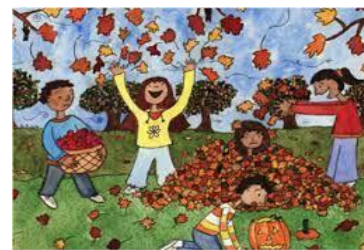


OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 24.10. – 28.10. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 24.10.	Polnozrnat štročka _{1(pšenica)} Piščančja salama Sir ₇ List zelene solate Zeliščni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3} Kaneloni _{1(pšenica),3,7} Zelenjavni riž Zelena solata s koruzo ₁₂
Torek 25.10.	Koruzni kruh _{1(pšenica)} Kokošja pašteta Zelena paprika Sadni čaj z medom	Segedin golaž _{1(pšenica)} Polenta Čokoladni puding z orehi _{1(pšenica),7,8(orehi)}
Sreda 26.10.	Sezamova pletenka _{1(pšenica),7,3,} Vaniljevo mleko ₇ Hruška	Enolončnica s stročjim fižolom _{1(pšenica)} Jabolčni zavitek _{1(pšenica),7,3} Naravni sok razredčen z vodo
Četrtek 27.10.	Skutin žepok _{1(pšenica),7,3} Mleko ₇ Jabolko	Goveji zrezki v naravni omaki _{1(pšenica)} Kruhova rulada _{1(pšenica), 7,3,} Zelenjavna priloga Rdeča pesa ₁₂
Petek 28.10.	Mešani kruh _{1(pšenica)} Kisla smetana ₇ Marmelada Planinski čaj z medom in limono Mandarina ŠSZ	Prežganka _{1(pšenica),3} Pečeni oslič v koruzni skorjici ₄ Kuhan krompir z blitvo Kitajsko zelje s fižolom ₁₂

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih