

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 17.10. – 21.10. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 17.10.	Polbeli kruh ₁ (pšenica) Ogrska salama Sir Gauda ₇ Kumarica Zeliščni čaj z medom in limono	Korenčkova juha _{3,9} Mesna rižota iz treh žit z zelenjavo ₁ (ječmen) Sezonska solata z fižolom ₁₂
Torek 18.10.	Mlečni riž ₇ Kakavov posip ₇ Mlečni kruh ₁ (pšenica), _{7,3} Banana	Ješprenova mesna enolončnica z zelenjavo ₁ (pšenica, ječmen) Pirina jabolčna pita ₁ (pšenica) _{7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo
Sreda 19.10.	Vaniljev navihanček ₁ (pšenica), _{3,7} ,sled. _{11,8} Navadni kefir ₇ ŠM Hruška	Čufti v paradižnikovi omaki ₁ (pšenica) IK Pire krompir ₇ EKO Grozdje
Četrtek 20.10.	Polnozrnata štručka ₁ (pšenica) Hrenovka IK Gorčica ₁₀ 100% sadni sok	Goveja juha z zakuho ₁ (pšenica), _{3,9} Krompirjeva omaka s hrenom Kuhana govedina Rogljček z marmelado ₁ (pšenica), _{3,7}
Petek 21.10.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Maslo ₇ Med Planinski čaj z medom in limono Jabolko ŠSZ	Milijon juha ₁ (pšenica), ₉ Testenine s tunino omako ₁ (pšenica), ₄ Naribani sir ₇ Zelena solata z koruzo ₁₂

IK izbrana kakovost (slovenska pridelava in predelava)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in **ŠM** šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih