

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 10.10. – 14.10. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 10.10.	Mlečna juha s knoli _{1(pšenica),7} IK Banana Žitna rezina _{1(pšenica),7}	Svinjski trakci v zelenjavni omaki _{1(pšenica)} Kuskus (pšenica) Zeljna solata s korenjem ₁₂
Torek 11.10.	Štručka _{1(pšenica)} Topljeni sir ₇ IK Korenček ŠSZ Sadni čaj z medom	Kmečka krompirjeva juha* Ajdovi / skutini štruklji _{1(pšenica),3,7,8} Čežana*
Sreda 12.10.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Mesno-zelenjavni namaz _{3,12} Marelični sok	Piščančja obara z žličniki _{1(pšenica),3} IK Sočno pecivo _{1(pšenica),7,3} Sok razredčen z vodo
Četrtek 13.10.	Žemlja _{1(pšenica)} Piščančja prsa v ovoju Sir ₇ IK List zelene solate Zeliščni čaj z limono in medom	Korenčkova juha _{3,9} Lazanja z govejim mesom _{1(pšenica), 7, 3} EKO Sezonska solata ₁₂
Petek 14.10.	Koruzni kosmiči _{1(pšenica),sled.7,6} Navadni/sadni jogurt ₇ IK Mandarina	Zdrobova juha _{1(pšenica),9} Ribji polpet _{4,3,1(pšenica)} Krompirjeva solata s porom _{12,10} * Kaki vanilja

IK izbrana kakovost (*slovenska pridelava in predelava*)

EKO ekološka vzreja in pridelava

ŠSZ in ŠM šolska shema sadja, zelenjava in mleka

* lokalna predelava



Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih