

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 12.9. – 16.9. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12.9.	Mlečni rogljiček _{1(pšenica), 7,3} Skuta s podloženim sadjem ₇ Nektarina	Česnova juha s kruhovimi kockami _{1(pšenica),7} Mesno zelenjavna rižota _{1(pšenica)} Zelena solata s paradižnikom ₁₂
Torek 13.9.	Mešani rženi kruh _{1(pšenica, rž)} Suha salama Sir gauda ₇ Sveža kumara 100% jabolčni sok	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki z papriko _{1(pšenica),3} EKO Pire krompir ₇ Lubenica
Sreda 14.9.	Pirin kruh _{1(pšenica)} Tunin namaz _{4,7} Češnjev paradižnik ŠSZ Sadni čaj z limono	Boranija _{1(pšenica)} Polbeli kruh _{1(pšenica)} Jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa _{1(pšenica) 7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo
Četrtek 15.9.	Štručka (sezamova) _{1(pšenica),11} Topljeni sir ₇ Korenček Planinski čaj z medom in limono	Domača porova juha _{1(pšenica)7} Piščančja nabodala Popečen krompir z papriko Sezonska solata s koruzo ₁₂
Petek 16.9.	Polnozrnata štručka _{1(pšenica)} Hrenovka IK Gorčica ₁₀ 100% sadni sok	Pašta fižol _{1(pšenica)} Slivovi cmoki _{1(pšenica), 7,3} Jabolčna čežana



IK pridelano in predelano v Sloveniji

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih