

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 20. 6. – 24. 6. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 20.6.	BIO šolska pica _{1(pšenica),7} Jabolčni sok Sezonsko sadje	Špageti po bolonjsko EKO _{1(pšenica),3} Sirni posip ₇ Zelena solata s korenčkom ₁₂ 100% naravni sok
Torek 21.6.	Rogljček z marmelado _{1(pšenica),7,3} Jogurt ₇ Ameriške borovnice	Enolončnica s stročjim fižolom _{1(pšenica)} Mešani kruh _{1(pšenica, rž)} Zdrobovo pecivo _{1(pšenica),3,7} Limonada
Sreda 22.6.	Koruzni kruh _{1(pšenica)} Topljeni sir ₇ Češnjev paradižnik ŠSZ Sadni čaj z limono	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3} Popečena hrenovka Krompirjeva omaka _{1(pšenica)} Domači smuti
Četrtek 23.6.	Graham kruh _{1(pšenica)} Mesni namaz _{3,12} Sveža paprika ŠSZ Zeliščni čaj z medom in limono	Puranji zrezki cordon bleu _{1(pšenica),3,7} Riž z zelenjavo Paradižnikova kumarična solata ₁₂
Petek 24.6.	Ovsena žemljica _{1(pšenica, oves)} Suha salama in sir ₇ Kumarica ₁₂ Sadni sok	Šolski bograč _{1(pšenica)} Ržen kruh _{1(pšenica, rž)} Mlečni sladoled ₇



* lokalna proizvodnja, izbrana kakovost (IK)

EKO ekološka vzreja, ekološka pridelava

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih