

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 13. 6. – 17. 6. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.6.	Pirin kruh ₁ (pšenica, pira) Čokoladni namaz ₈ (lešniki), ₇ ,sled. ₈ , ₆ Mleko ₇ Nektarine	Kostno juho ribano kašo* ₁ (pšenica), ₃ , ₉ Mesna rižota iz treh žit ₁ (ječmen, pira) Paradižnikova solata ₁₂
Torek 14.6.	Hrustljavi kosmiči ₁ (pšenica, oves, ječmen), ₇ , ₆ ,sled. ₈ Jogurt/ mleko ₇ ŠM Češnjje	Piščanec po mehiško ₁ (pšenica) Testenine metuljčki ₁ (pšenica), ₃ Zeljna solata s fižolom ₁₂ Marelice
Sreda 15.6.	Mešani kruh ₁ (pšenica, rž) Pašteta Argeta _{sled.7,3,6} Češnjjev paradižnik Jabolčni sok/planinski čaj	Gobova enolončnica ₁ (pšenica) Kruh ₁ (pšenica) Jabolčni zavitek ₁ (pšenica), ₇ , ₃ 100% naravni sok
Četrtek 16.6.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Pariška salama Sveža paprika Zeliščni čaj z medom in limono	Kostna juha z zakuho* ₁ (pšenica), ₃ , ₉ EKO mleta pečenka ₁ (pšenica), ₃ Pire krompir ₇ Zelena solata s koruzo ₁₂
Petek 17.6.	Ajdov kruh z orehi ₁ (pšenica), ₈ (orehi) Rezina sira ₇ Sveži korenček Sadni čaj z limono	Česnova juha z grisini ₁ (pšenica), ₇ Panirani lignji ₁ (pšenica), ₄ Testeninska zelenjavna solata ₁ (pšenica), ₃

* lokalna proizvodnja, izbrana kakovost (IK)

EKO ekološka vzreja, ekološka pridelava

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

