

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 9. 5. – 13. 5. 2022



DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9.5.	Pirin kruh _{1(pšenica,pira)} Kuhan pršut Sir ₇ Rdeča redkvice Sadni čaj z medom	Zrezki (svinjina) v vrtnarski omaki _{1(pšenica)} Kodrani rezanci _{1(pšenica),3} Solata s paradižnikom ₁₂ Melona
Torek 10.5.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Mesno zelenjavna enolončnica _{1(pšenica),3} Mareljce/breskve ŠSZ	Korenčkova juha _{9,3} Krompirjeva musaka ₇ Mešana solata s fižolom ₁₂
Sreda 11.5.	Makovka _{1(pšenica),7} Bio mleko ₇ ŠSM Jagode	EKO stroganov golaž _{1(pšenica),10} Kruhova rolada _{1(pšenica),7,3} Solata s koruzo ₁₂ Sladoled
Četrtek 12.5.	Ovseni kruh _{1(pšenica,oves)} Domač tunin namaz _{4,3} Češnjev paradižnik Zeliščni čaj z medom in limono	Zelenjavna juha _{1(pšenica),7} Pire krompir ₇ Špinača _{1(pšenica)} Pečena jajčka ₃
Petek 13.5.	Mlečni kruh _{1(pšenica),7} Skuta s sadjem ₇ Sadni čaj z medom	Piščančja obara z žličniki _{1(pšenica),3} Marmorni kolač s sadjem _{1(pšenica),3,7} 100% naravni sok

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

