

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU



JEDILNIK OD 30. 5. – 3. 6. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 30.5.	Mešani kruh ₁ (pšenica, rž) Piščančja salama Sveža kumarica Sadni čaj z limono	Makaronovo meso ₁ (pšenica), ₃ Sirni posip ₇ Zelena solata s koruzo ₁₂ Skuta s podloženim sadjem ₇
Torek 31.5.	Krof z marmelado ₁ (pšenica), ₃ , ₇ Mleko ₇ ŠSM Hruške	Špargljeva juha ₁ (pšenica), ₇ Piščančje perutničke Džuveč riž Paradižnikova solata s kumaricami ₁₂
Sreda 1.6.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Pašteta Češnjev paradižnik Zeliščni čaj z medom in limono	Ješprenova juha s piščančjem mesom in zelenjavo ₁ (ječmen) Skutine palačinke ₁ (pšenica), ₇ , ₃ Sok razredčen z vodo
Četrtek 2.6.	Orehov rogljiček ₁ (pšenica), ₇ , ₃ , ₈ (oreh) Lcd navadni jogurt ₇ Marellice	Goveji zrezki v zelenjavni omaki ₁ (pšenica) EKO Koruzni njoki ₁ (pšenica) ₇ , ₁₂ , sled. ₇ , ₈ , ₆ , ₁₁ Stročji fižol s paradižnikom ₁₂ Limonada
Petek 3.6.	Sirova štručka ₁ (pšenica), ₇ Sadni smuti	Losos z rožmarinom ₄ Krompir v kosih z blitvo Solata s koruzo ₁₂ Melona/lubenica

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

