

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 3. 5. – 6. 5. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 2.5.	Prvomajske počitnice 	
Torek 3.5.	Mešani kruh ₁ Sirni namaz z drobnjakom ₇ 100% naravni sok Hruška	Domača gobova juha z ajdovo kaša ₁ Pita z gozdnimi sadeži _{1,7} Kompot
Sreda 4.5.	Koruzna žemljica ₁ Suha salama Sir ₇ Sveža paprika Sadni čaj	Brokolijeva juha ₁ Makaronovo meso z EKO junetino in zelenjavo _{1,3} Sezonska solata ₁₂
Četrtek 5.5.	Sirova štručka ₇ Lcd navadni jogurt ₇ Jabolka	Kostna juha z zakuho _{9,1,3} Piščančja nabodala Pečen krompir z zelenjavo Solata paradižnik in kumare ₁₂
Petek 6.5.	Rženi kruh ₁ Maslo ₇ Marmelada Mleko ₇ ŠM Jagode ŠSZ	Prežganka _{1,3} Pečena riba s tržaško omako ₄ Prosena kaša z zelenjavo ₁ Zelena solata s fižolom ₁₂

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih