

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 14. 3. – 17. 3. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 14.3.	Makovka ₁ Sadni/navadno jogurt ₇ Mandarina	Piščančji frikase _{1,7} Široki rezanci _{1,3} Mehka solata s koruzo ₁₂ 100% naravni sok
Torek 15.3.	Mlečni riž s kakavovim posipom ₇ Banana	Gobova enolončnica z zelenjavo _{1,3} Borovničevi cmoki _{1,3,7,sled.8,6,11,12} Mešani kompot
Sreda 16.3.	Polnozrnati kruh ₁ Piščančja salama Sir ₇ List zelene solate Sadni čaj z limono in medom	Kostna juha z zakuho _{1,3,9} Mesno zelenjavna lasanja _{1,3,7} Sezonska solata s fižolom ₁₂ Pomaranča
Četrtek 17.3.	Črni kruh ₁ Maslo ₇ Marmelada Bela kava _{7,1} Jabolka	BIO goveji zrezki v naravni omaki ₁ Kuskus ₁ Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Limonada
Petek 18.3.	Štručka s šunko in sirom _{1,7} Šipkov čaj z medom Suho sadje/oreščki ₈	Prežganka _{1,3} Domača pica z tuno in koruzo _{1,4,7} 100% naravni sok

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

