

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 21. 2. – 25. 2. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 21.2.	Polnozrnati kruh ₁ Grofovskva salama Sir ₇ List zelene solate Sadni čaj z medom	Pečena piščančja bedra Mlinci _{1,3,7} Solata s fižolom ₁₂ 100% sadni sok
Torek 22.2.	Koruzni kosmiči _{sled.1,6,8} Mleko ₇ Banana	Koromačeva juha _{1,7} Sesekljani zrezek _{3,1} Krompirjeva solata ₁₂ Sadje ananas
Sreda 23.2.	Ajdov kruh z orehi _{1,8} Smetanov namaz ₇ Sveži korenček Sadni čaj z medom	Pasulj ₁ Mešani kruh ₁ Buhtelj _{1,3,7} 100% sadni sok
Četrtek 24.2.	Polbeli kruh ₁ Tunin pašteta ₄ Sveža paprika Planinski čaj z medom in limono	Svinjska pečenka z omako ₁ Riž z zelenjavo Mešana solata ₁₂ Sadje pomaranča
Petek 25.2.	Krof z marmelado _{1,3,7} Čokoladno mleko ₇ Jabolka	Kostna juha z zakuho _{1,7,3,9} Domača pica _{1,7} 100% naravni sok

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.



Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih