

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 24. 1. – 28. 1. 2022

| DAN | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------------|--|---|
| Ponedeljek 24.1. | Mlečni zdrob _{1(pšenica),7} Koruzna štručka _{1(pšenica)} Jabolka | Gobova juha _{1(pšenica),7} Rižota _{1(pšenica)} Sezonska solata ₁₂ |
| Torek 25.1. | Mešani rženo kruh _{1(pšenica, rž)} Poli salama List zelene solate Zeliščni čaj | Čufti v paradižnikovi omaki _{1(pšenica),3} EKO Pire krompir ₇ Sadje |
| Sreda 26.1. | Polbeli kruh _{1(pšenica)} Sir ₇ Korenček Sadni čaj z medom in limono | Obara s piščancem in žličniki _{1(pšenica),3} Marmorni kolač _{1(pšenica),7,3} Jabolčni kompot |
| Četrtek 27.1. | Vikend kruh _{1(pšenica)} Mesno zelenjavni namaz _{7,3} 100% sadni sok | Čebulna bržola _{1(pšenica)} Kruhova rulada/cmoki _{1(pšenica),7,3} Solata s krompirjem ₁₂ Kivi |
| Petek 28.1. | Pirin kruh _{1(pšenica, pira)} Maslo ₇ Med Mleko ₇ Jabolka | Kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3} Pečene perutničke Pečen krompir Kečap ₁ Solata s koruzo ₁₂ |

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

