

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 10. 1. – 14. 1. 2022

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 10.1.	Mešani rženi kruh ₁ (pšenica, rž) Suha salama Sir ₇ Sadni čaj z medom Jabolčni krlji	Telečji paprikaš ₁ (pšenica) Njoki ₁ (pšenica), _{7,3} Mešana solata ₁₂ Sadje
Torek 11.1.	Francoski rogljiček z čokolado ₁ (pšenica), _{7,3} Mleko ₇ Jabolko	Porova juha ₁ (pšenica), ₇ Zrezek po pariško ₁ (pšenica), ₃ Pečen krompir Mešana solata ₁₂
Sreda 12.1.	Bio šolska pica ₁ (pšenica), ₇ Sadni čaj z medom Mandora Bio mleko ₇ ŠSM	Ješprenova juha z piščancem in zelenjavo ₁ (pšenica, ječmen) Rižev narastek z rozinami _{7,3} 100% sadni sok razredčen z vodo
Četrtek 13.1	Koruzni kruh ₁ (pšenica) Domač tunin namaz _{4,3} Kisle kumare ₁₂ Zeliščni čaj z medom in limono	Puranji trakci v zelenjavni omaki ₁ (pšenica) Kuskus ₁ (pšenica) Solata s kalčki _{12,6} Sadje
Petek 14.1.	Črni kruh ₁ (pšenica) Sirni namaz ₇ Sveža paprika ŠSZ Ribezov sok	Gobova juha ₁ (pšenica), ₇ Gratinirane palačinke ₁ (pšenica), _{7,3} Mešana čežana

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

