

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 29. 11. – 3. 12. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 29.11.	Bio pica ₁ (pšenica), ₇ 100 % sok Jabolko	Korenčkova juha _{3,9} Piščančji žur ₇ Kuskus z zelenjav ₁ (pšenica) Zeljna solata s krompirjem ₁₂
Torek 30.11	Mešani kruh ₁ (pšenica) Nutella _{7,8} (lešniki) Mleko ₇ Hruška	Gobova juha z ajdovo kašo ₁ (pšenica) Svinjska pečenka Pražen krompir Solata ₁₂
Sreda 1.12.	Ovseni kruh ₁ (pšenica, oves) Kuhan pršut Zelena paprika Zeliščni čaj z medom in limono	Govedina Stroganov ₁ (pšenica) Koruzni svaljki ₁ (pšenica) _{3,sled,6,8,7,12} Rdeča pesa ₁₂ Sok
Četrtek 2.12.	Koruzni kruh ₁ (pšenica) Tunina Argeta junior ₄ Kisle kumarice ₁₂ Sadni čaj z medom	Česnova juha ₁ (pšenica), ₇ Puranji dunajski ₁ (pšenica). ₃ Dušeni riž Zelena solata s korenčkom ₁₂
Petek 3.12.	Skuta z sadjem ₇ Sezamova štručka ₁ (pšenica), ₁₁ Mandarina ŠSZ	Zelenjavna enolončnica ₁ (pšenica) ₃ Marelični cmoki ₁ (pšenica), _{3,sled,6,8,7,12} Jabolčni kompot

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih