

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 8. 11. – 12. 11. 2021

*lokalno, ekološka vzreja

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 8.11.	Graham kruh Suha salama Sir Solatni list Sadni čaj z limono	Gobova juha z ajdovo kašo Tortelini s sirovo omako Mešana solata s krompirjem
Torek 9.11.	Mlečna juha z zasukanci Banana Žitna rezina	Štajerska kisla juha Sadni žepek 100 % sadni sok
Sreda 10.11.	Ovseni kruh Tunina pašteta Kisle kumarice Zeliščni čaj z medom in limono	Goveji golaž EKO Metuljčki Zelena solata s fižolom Naravna limonada
Četrtek 11.11.	Krof z marmelado Kakav Mandarina ŠSZ	Pečen piščanec Zabeljeni mlinci Dušeno rdeče zelje Sadež
Petek 12.11.	Sezamova štručka Sadni/navadni jogurt z kmetije Suho sadje	Rižota z zelenjavo in svinjino Mešana solata 100% sok razredčen z vodo

* lokalna proizvodnja

EKO ekološka vzreja

ŠSZ sadje ali zelenjava iz EU šolske sheme

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih