

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 18. 10. – 22. 10. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 18. 10.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Domača salama EKO Sir Gauda ₇ Kumarica Zeliščni čaj z medom in limono	Korenčkova juha ₃ Testenine s šunko, sirom in jajcami _{1(pšenica),7,3} Sezonska solata z fižolom ₁₂
Torek 19. 10.	Mlečni riž z kakavovim posipom ₇ Banana Žitna rezina _{1(pšenica)7}	Pašta fižol _{1(pšenica)} Jabolčni zavitek _{1(pšenica) 7,3} Kruh
Sreda 20.10.	Vaniljev navihanček _{1(pšenica)} Navadni bio kefir ₇ Mandarina	Polnjena paprika _{1,3} Pire krompir ₇ Ananas
Četrtek 21. 10.	Polnozrnata štručka _{1(pšenica)} Hrenovka* Gorčica 100% sadni sok	Svinjski zrezki v gobovi omaki _{1(pšenica)} Kruhovi cmoki _{1(pšenica),7,3} Zeljna solata s krompirjem ₁₂ Limonada
Petek 22. 10.	Ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} Maslo ₇ Malinova marmelada Planinski čaj z medom in limono Grozdje	Milijon juha _{1(pšenica)} Paniran oslič _{1,3} Riž z zelenjavo Zelena solata z koruzo ₁₂

*lokalno, ekološka vzreja

** lokalna proizvodnja

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih