

OŠ ŠMARTNO PRI SLOVENJ GRADCU

JEDILNIK OD 4. 10. – 8. 10. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 4.10.	Polbeli kruh ₁ (pšenica) Kisla smetana ₇ Pariška salama ₁ (pšenica), ₇ Zelena paprika Jabolčni sok	Piščančji paprikaš ₁ (pšenica) Kuskus z zelenjavo ₁ (pšenica) Zelena solata z čičerko ₁₂
Torek 5.10. EKO*	Sadna skuta ₇ Polnozrnata bombetka ₁ (pšenica) Sliva	Goveja juha z zakuho ₁ (pšenica) Kuhana junetina* Krompirjeva omaka ₁ Puding s smetano ₇
Sreda 6.10.	Mešani rženi kruh ₁ (pšenica, rž) Turistična pašteta ₄ Češnjev paradižnik Sadni čaj z medom Bio jogurt ₇ EU šolska shema	Korenčkova juha ₃ Lazanja z govejim mesom ₁ (pšenica), ₇ , ₃ Sezonska solata ₁₂
Četrtek 7.10. ŠSZ	Makovka ₁ (pšenica) Kakav ₇ Kaki vanilja iz EU šolske sheme	Domača brokolijeva juha ₁ (pšenica), ₇ Dunajski puranji zrezek ₁ (pšenica), ₃ Rjavi riž z grahom Mešana solata
Petek 8.10.	2x biga ₁ (pšenica) Jagodni bananin smuti Oreščki ₈	Pasulj ₁ (pšenica) Koruzni kruh ₁ Zlevanka s kislom smetano ₁ (pšenica), ₇ , ₃ 100% sadni sok razredčen z vodo

*lokalno, ekološka vzreja

** lokalna, ekološka proizvodnja

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih