

OŠ ŠMARTNO

JEDILNIK OD 6. 9. – 10. 9. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6. 9.	Bombetka s semeni _{1(pšenica), 11} Puranja prsa v ovoju Češnjev paradižnik 100% jabolčni sok	Piščanec po mehiško _{1(pšenica)} Testenine** _{1(pšenica)} Zelena solata z kalčki ₁₂ Melona
Torek 7. 9.	Polbeli kruh _{1(pšenica)} Tunina pašteta ₄ Sveža paprika Sadni čaj z limono	Porova juha ₇ Svinjski kotlet na žaru Popečen krompir z popečeno zelenjavo Paradižnikova kumarična solata ₁₂
Sreda 8. 9.	Ajdov kruh z orehi _{1(pšenica)} Sir Gauda ₇ Metin čaj z medom Sliva iz EU šolske sheme	Kostna juha z zakuho _{1(pšenica)} Hrenovka Pire krompir ₇ Špinača _{1(pšenica),7} 100 % sadni sok razredčen z vodo
Četrtek 9. 9.	Hrustljavi misli s pšeničnimi kalčki in suhim sadjem _{1(pšenica)} Navadni / sadni tekoči jogurt Banana	Boranija z junetino _{1(pšenica)} Jogurtov biskvit s sadjem _{1(pšenica),7} Kruh
Petek 10. 9.	Orehov rogljiček _{1(pšenica),8(orehi)} Mleko ₇ Hruška	Gobova juha _{1(pšenica),7} Mesno zelenjavna rižota Solata iz stročjega fižola ₁₂

*lokalno, ekološka vzreja

** lokalna proizvodnja

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih