



NEOBVEZEN IZBIRNI PREDMET UMETNOST – PLES

4. – 6. razreda

Neobvezni izbirni predmet umetnost z vsebino **plesa** ponujamo učencem 4.,5. in 6. razreda, in sicer 35 ur (enkrat tedensko). Preko izraznega gibanja bodo učenci razvijali plesno kulturo, tako da bodo:

- usvajali prvine plesa in različne plesne tehnike;
- razvijali kontrolo gibanja, koncentracijo, gibalni spomin in fizično kondicijo;
- poglobljali sposobnost opazovanja, posnemanja, pomnjenja, občutljivost gibalne in glasbene zaznave;
- razvijali sposobnost za individualno in skupinsko ustvarjanje,
- estetsko poustvarjali plesne kompozicije;
- izgrajevali pozitivno samopodobo.

V skladu z interesi učencev bomo cilje in vsebine prilagajali. Ure bodo sestavljene iz ogrevanja telesa, plesnih tehnik, ustvarjalnega dela in relaksacije. Učenci se bodo predstavili na šolskih prireditvah.

Učiteljica

Helena Pečoler Oder