

VARNO POHODNIŠTVO V ZIMSKIH RAZMERAH

Kaj moramo vedeti, če se na pohod odpravljamo pozimi?

Pred odhodom v gore ali na kateri koli planinski izlet je ključna dobra predhodna priprava. Katera vprašanja si je smiselno zastaviti pred vstopom na snežno odejo?

Priporočamo ogled filmčka

<https://youtu.be/sxBWGRbcrKE>

Pred odhodom na pohod poskrbimo za obveščanje in s svojo namero seznanimo najbližje (kam se odpravljamo, za koliko časa), še bolje, če gremo na pohod s starši. Vpisujemo se v vpisne knjige na vrhovih in kjer je to možno. Vse te informacije pomagajo gorskim reševalcem pri nudenju pomoči.

Kakšno opremo potrebujemo?

Izbira primernega nahrbtnika, ki ne sme biti prevelik, je osnova za prijeten planinski izlet. V nahrbtniku naj bo vsa priporočljiva planinska oprema, ki nam bo ob morebitnih težavah dobrodošla. Udobni in varni planinski čevlji in oblačila, ki tudi če so mokra, dajejo občutek toplote, pa so zmagovalna kombinacija za doživetij polno raziskovanje planinskega sveta.

Priporočamo ogled filmčka

<https://youtu.be/p9kkv1EO1ig>

Izbira oblačil za zimski pohod

Priporočamo ogled filmčka

<https://youtu.be/AAZhn0GeoY4>

Izbira primerne obutve za zimski pohod

<https://youtu.be/lmUK6cb3DNw>

Starši poskrbite za varnost svojih otrok!

Planinci odnesemo odpadke s seboj v dolino.