

JEDILNIK OD 17. 5. – 21. 5. 2021

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	makovka _{1(pšenica),7} mleko s čokolado ₇ bio jabolko	korenčkova juha z jajci ₃ špinačni tortelini s sirovo omako _{1(pšenica),3,7} mešana solata ₁₂
Torek	mešani rženi kruh _{1(pšenica, rž)} sir Gauda ₇ planinski čaj z medom in limono breskev	domača špargljeva juha ₇ kotlet dušen riž z grahom in korenčkom paradižnikova solata ₁₂
Sreda	polnozrnata štručka _{1(pšenica)} puranja prsa v ovoju sir ₇ češnjev paradižnik iz EU šolske sheme 100 % jabočni sok	goveja juha z zakuhom _{1(pšenica),3} bio junetina krompirjeva omaka _{1(pšenica)} sadni smoothie z banano in gozdnimi sadeži
Četrtek	hrustljavi misli s pšeničnimi kalčki, polnozrnatimi ovsenimi kosmiči, brusnicami in medom _{1(pšenica, oves),8} navadni/sadni tekoči jogurt ₇ banana	puranji zrezek v smetanovi omaki _{1(pšenica),7} kuskus _{1(pšenica)} zelena solata s korozo ₁₂ 100 % sadni sok
Petak	bio ovseni kruh _{1(pšenica, oves)} tunin namaz _{4,7} sveža paprika sadni čaj z medom	piščančja obara z žličniki _{1(pšenica),3} sadni cmoki _{1(pšenoca),3,6,sled.7,8,11 sled.,12} kompot

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih

