

JEDILNIK OD 28. 9. – 2. 10. 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	vikend kruh ₁ (pšenica) mesni namaz ₇ 100 % jabolčni sok	domača porova juha ₇ pečen piščanec mlinci ₁ (pšenica), ₃ sladko zelje
Torek	buhtelj ₁ (pšenica), _{3,7} kakav ₇ bio jabolko	goveja juha z ribano kašo ₁ (pšenica), ₃ kuhana junetina* pire krompir ₇ kremna špinača
Sreda	koruzni kruh ₁ (pšenica) čajna pašteta Argeta sveža paprika zeliščni čaj z medom in limono bio mleko iz EU šolske sheme	zelenjavna juha ribji polpet _{4,1} (pšenica), ₃ dušen riž baby korenček mešana solata ₁₂
Četrtek	riževi kosmiči jogurt s kmetije ₇ banana	kokošja juha z zakuho ₁ (pšenica), ₃ krompirjeva musaka z govedino _{3,7} solata ledenka s kalčki ₆
Petek	ajdov kruh z orehi/brez ₁ (pšenica), ₈ (orehi) sir ₇ rdeča redkvice iz EU šolske sheme sadni čaj z medom	ričet brez mesa ₁ (ječmen) skutino pecivo s sadjem ₁ (pšenica), _{3,7} 100 % sadni sok redčen z vodo

*lokalna, ekološka vzreja

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih