

JEDILNIK OD 21. 9. – 25. 9. 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	šolska pica _{1(pšenica),7} zeliščni čaj z medom in limono lubenica bio kefir SŠM	piščančji zrezek v smetanovi omaki ₇ špinačni široki rezanci _{1(pšenica),3} mešana sezonska solata ₁₂ 100 % zgoščeni sok redčen z vodo
Torek	pirin zdrob s čokolado in z lešnikovim posipom _{1(pira),7,8(lešniki)} banana	junečji golaž* _{1(pšenica)} polenta zelena solata ₁₂ 100 % zgoščeni sok redčen z vodo
Sreda	sendvič: ovsena žemlja s sirom, ogrsko salamo, kumarico _{1(pšenica,oves),7} 100 % pomarančni sok jabolko lokalnega porekla	kostna juha z zakuho _{1(pšenica),3} pečenka pražen krompir sezonska solata ₁₂
Četrtek	sezamova štručka _{1(pšenica),11} sadni/navadni jogurt s kmetije ₇ marelice iz EU sheme	zelenjavna enolončnica s stročnicami polnozrnatih slivovi cmoki _{1(pšenica),3,7,sled.6, sled.8, sled.11,12} jabolčni kompot
Petek	črni pšenični kruh _{1(pšenica)} evrokrem _{7,8(lešniki)} mleko ₇ hruška	domača bučna juha ₇ ocvrt file osliča ₄ krompirjeva solata ₁₂ limonada z medom

*lokalna, ekološka vzreja

Učencem je ves čas na razpolago pitna voda.

Legenda alergenov k jedilniku

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze; **8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih); **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Sled. – alergeni v sledovih