

ŠPORT 5. razred IZBIRNI

Naslov/naloga	Način dela	Oddaja/preverjanje	pomoč učencem
VADBA PO LASTNEM IZBORU	Izberi si eno športno dejavnost, ki ti je posebno pri srcu in uživaš pri izvajanju naloge (vadba moči, ples, tek, igra z žogo ali drobnim orodjem, kolesarjenje, igra z loparjem, sprehod,...). Lahko sestaviš tudi kakšen poligon na domačem vrtu. Nalogo izvajaj tako, da boš dvignil svoj srčni utrip in se boš prepotil. Gibalna dejavnost naj traja 40 - 60 minut. Želim ti veliko zabave.	Zapiši v dnevnik gibalne aktivnosti, katero gibalno aktivnost si izvajal.	boris.pusnik1@guest.arnes.si tomaz.smonkar1@guest.arnes.si